

ISTITUTO COMPRESIVO  
"GIOVANNI XXIII"  
S. FERDINANDO DI PUGLIA  
Prot. 0000812 del 14/03/2019  
04-06 (Uscita)



## Istituto Comprensivo Statale Giovanni XXIII

Via Ofanto 29 - 76017 San Ferdinando di Puglia (BT) - Tel. e fax Presidenza: +39 0883 621135 - Tel. Segreteria: +39 0883 621186 e-mail: fgic871006@istruzione.it - e-mail PEC: fgic871006@pec.istruzione.it - Sito WEB di Istituto: <http://www.icgiovanni23.edu.it/joomla3/>  
Codice Meccanografico: FGIC871006 - Codice Fiscale: 90095100724 - Codice Univoco Ufficio: UF5111

Comunicazione

San Ferdinando di Puglia 14/03/2019

A:

Docenti classi 3<sup>^^</sup> Scuola Secondaria di I grado

Alunni

Genitori

Personale ATA

Direttore SGA

Sito WEB di istituto

### Progetto "Prevenzione obesità e diabete mellito"

Nel mondo, circa 42 milioni di bambini al di sotto dei cinque anni di età sono in sovrappeso o addirittura obesi. Il sovrappeso e l'obesità in giovane età sono associati a diverse conseguenze di salute o economiche, pertanto è importante analizzare le cause e i fattori di rischio e individuare le migliori strategie di prevenzione e cura.

In Italia, patria della dieta mediterranea, 2 bambini su 10 sono in sovrappeso e 1 su 10 è obeso, con una maggiore prevalenza nel centro sud. L'obesità infantile è un fenomeno non solo dilagante ma anche persistente: circa il 50% degli adolescenti obesi rischia di esserlo anche da adulto. Sempre più bambini e adolescenti soffrono di patologie conseguenti all'obesità sinora sconosciute nell'infanzia, come ipertensione, dislipidemia e diabete di tipo 2.

**La Commissione Distrettuale Fondazione Rotary del Distretto 2120**, nella persona della presidente Emanuela Termine, ha proposto **uno screening** in collaborazione con l'Istituto di Endocrinologia e Malattie Metaboliche dell'Università di Bari, per gli alunni delle classi terze della scuola secondaria di I grado.

Il nostro istituto ha accettato di partecipare attraverso una scheda di adesione al progetto con le 5 classi di 3<sup>^^</sup> della scuola Secondaria di I grado, di cui Referente d'Istituto per tale progetto è la prof./prof.ssa Teresa DALOISO, FUS Area 3. Come **prima fase**, i genitori, attraverso un modulo, hanno autorizzato per l'adesione di partecipazione del proprio figlio al progetto, oltre che al trattamento dei dati personali così come previsto dalla legge sulla privacy e dal regolamento europeo.

In **seconda fase** del progetto, **Martedì 19 marzo 2019**, dalle ore 9:00 alle ore 13:00, con turnazione delle classi, saranno espletati due momenti diversificati:

- il dott. **Carlo Casamassima** effettuerà la Raccolta dati antropometrici: Misurazione del peso e dell'altezza e calcolo del BMI (indice di massa corporea), Bilancia, altimetro e specialisti saranno messi a disposizione dal Rotary.
- la Compilazione di un questionario in forma anonima da parte degli alunni, nei laboratori multimediali del nostro istituto.

I dati pervenuti verranno elaborati dalla Commissione distrettuale della Rotary Foundation e i risultati finali saranno riferiti comunicati agli Istituti scolastici attraverso una relazione da Specialisti Rotariani attraverso un programma elaborato dall'Istituto di Endocrinologia e Malattie Metaboliche Università di Bari.

In ultima analisi, in data da concordare, vi sarà la Presentazione e commento dei risultati finali con l'indicazione di sani modelli alimentari e corretti stili di vita da adottare negli Istituti scolastici (mense) e nelle famiglie, attraverso un Convegno rivolto al personale docente ai ragazzi e alle famiglie.

DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott. Prof. Antonio CATAPANO  
art. 3, c.2 del Dlgs 39/1993